

LA 20E CHAISE FERMERA EXCEPTIONNELLEMENT
LE MARDI 19 SEPTEMBRE À PARTIR DE 16H



SAMEDI 16/09 À PARTIR DE 10H
GYMNASSE DES PYRÉNÉES
296 RUE DES PYRÉNÉES

Les administrateurs et administratrices de la 20ème chaise seront au Forum des associations pour faire découvrir toutes les activités du centre.

JARDIN DU 38 COMPOST

Vous souhaitez composter ou participer au jardin partagé : passez nous rencontrer les samedis matins à partir de 11h



Accompagnement à la scolarité :

mardi / jeudi :

Primaires : 16h30 - 18h

Collégiens : 18h - 19h30

Lycéens : 18h - 19h30

Merci de vous adresser à Cyril :

a.scolaire@la20emechaise.org



**Bénévoles
recherchés!**

La 20^e
Chaise

CENTRE POUR LES HABITANTS DES AMANDIERS,
POUR L'INITIATIVE, LA SOLIDARITÉ
ET L'ÉDUCATION POPULAIRE

38 RUE DES AMANDIERS

75020 PARIS

01 43 49 02 49 - ACCUEIL@LA20EMECHAISE.ORG

WWW.LA20EMECHAISE.ORG

f LA 20ÈME CHAISE - @LA20EMECHAISE

PROGRAMME Septembre et octobre 2023



HORAIRE D'ACCUEIL

mardi, jeudi, vendredi : 10h-12h30 et 13h30-19h
mercredi : 13h30-19h00 / samedi : 10h-17h

VACANCES SCOLAIRES :

Du lundi au vendredi: 10h-12h30 et 13h30-17h30

LA RENTRÉE À LA 20E CHAISE



YOGA

Reprise de l'activité :

Mercredi 27/09 avec Alain
(de 18h à 20h)

Jedi 5/10 avec Marie
(de 14h à 15h)
10€ par trimestre,
Inscription à l'accueil

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Nous vous proposons de prendre rendez-vous à l'accueil pour vos enfants.
Reprise le **mardi 26/09**
pour les élèves en primaire, collègue et lycée

CLUB TRICOT / CROCHET *

Reprise de l'activité le 20/09 à 17h, inscriptions auprès de l'accueil.



LES RENDEZ-VOUS DE LA CHAISE TROTTEUSE

Lieu d'éveil pour les 0-3 ans accompagnés de leur(s) parent(s), les jeudis de 10h à 12h. Gratuit sans inscription.

21/09 : Accueil de rentrée
28/09 : Atelier libre
5/10 : Santé environnementale
19/10 : Lire aux tout-petits



VENDREDI 13/10 DE 18H À 20H RE-PARLONS-NOUS !

Vous êtes en difficulté dans votre couple, en famille?
Venez découvrir ce qu'est la Médiation familiale.
Entrée libre

CARTE BLANCHE VENDREDI 20/10 À 19H SOIRÉE GRÈCE

"A la découverte de la Grèce, voyage culinaire et musical". 5€ par personne, inscription à l'accueil



FRIGO SOLIDAIRE

Le frigo solidaire est accessible
Il sera dorénavant ouvert de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.



PANIER BIOS

Les distributions de Paniers recommencent le 14/09.
Réservé aux personnes dont le quotient familial est inférieur à 450€. Se renseigner auprès de Delphine.



TROC'AMANDES

Reprise les mercredis de 14h à 16h et les samedis de 10h30 à 12h30.

Désormais, nous vous remercions de bien vouloir apporter vos dons sur les créneaux d'ouverture.

- Vêtements homme toutes tailles
- Poussettes bébé